

Jahresrückblick Seniorinnen 2022

Was der Sonnenschein für die Blumen ist, das sind lachende
Gesichter für die Menschen

Es war ein erfreuliches Turnerjahr, dank den schönen Sommer-
Herbstmonaten konnten wir draussen Turnen. Die angenehmen warmen
Abende, der Hauch einer Brise Wind und das Rauschen der Bäume, das
ist einfach Freiheit.

Es war immer erfreulich einander am Montag zu sehen, gemeinsam zu
turnen, lachen oder miteinander zu plaudern. So konnte auch der soziale
Kontakt gepflegt werden. Das gemeinsame «Eis-ga-zye» durfte auch
nicht fehlen.

Ich habe Schrittkombinationen einstudiert. Wir haben Bewegungen zu
Musik von Schlager über Oldies, Rock und Pop mit oder ohne Handgerät
gemacht. Ab und zu auch ein paar Spiele, um die Hirnzellen zu aktivieren
- alle machten mit. Bravo Frauen! Wir hatten Wortwörtlich Fit und Fun.

Sobald wir wieder in der Halle turnen, kommt auch das Mätteli zum Zug.
Marina macht das sanftere Turnen für die innere Muskulatur und die
Stabilität mit Pilates und so wird auch das Absitzen und Aufstehen geübt.

Leider fanden der Maibummel und die Herbstwanderung nicht statt,
entweder passte das Wetter oder der Tag nicht.

Im letzten Jahr durfte ich vier neue Frauen begrüßen. Drei neue
Quereinsteigerinnen und eine ehemalige, langjährige Worbener Turnerin.
Herzlich Willkommen.

Alle konnten sich in der Gruppe integrieren und fühlen sich wohl.

Am Brätlet im Waldhaus Worben nahmen auch ein paar Seniorinnen teil.

Das Weihnachtsfest konnten wir im Restaurant Wydenpark bei Kerzenlicht, Weihnachtsgeschichten und einem feinen Essen geniessen. Die Präsidentin richtete ein Dank an die Frauen für die treue Mithilfe und Unterstützung im Verein.

Leider mussten wir in unserer Riege von der Turnerkameradin Christine Kocher Abschied nehmen.

Auf Ende Jahr gab Rosmarie Hoffman, eine jahrelange Turnerin, aus gesundheitlichen Gründen den Austritt. Sie bleibt uns aber als Passivmitglied erhalten.

Rita und Hildegard danken wir für die Besuche oder das Schreiben der Kartengrüsse an die kranken Turnerinnen oder Jubilarinnen.

Dank an Christine Kofmel, dass Sie die Vertreterin der Seniorinnen-Riege im Vorstand ist.

Der Mädchenriegenleiterin Sandra Bornand vielen Dank für die Flexibilität der Hallenbenützung.

Marina Sturm danke ich vielmals für das Leiten und die Unterstützung.

Dank an euch Turnerinnen für das Verständnis während des ganzen Jahres und dass ihr immer so zahlreich erscheint und treue Turnerinnen seid.

Es war schön mit Euch zu turnen.

Aune, gueti Gsundheit u ufenes tolls Turnerjahr 2023

Seniorinnenleiterin
Anita Krebs